



Hej alla spelare, tränare och vårdnadshavare i LUGI P03!

Nu är vi igång med andra delstudien av I-PROTECT. I-PROTECT är ett forskningsprojekt om skadeförebyggande träning inom ungdomshandboll i samarbete mellan Lunds universitet, LUGI HF, H43 Lund och Skånes handbollförbund.

Vi har tillsammans med experter, tränare och spelare tagit fram skadeförebyggande övningar specifikt för ungdomshandbollspelare. Övningarna är integrerade i handbollsträningen och syftar till att både förebygga skada och förbättra handbollsprestation.

LUGI P03 är ett av lagen som kommer att testa övningarna. Tränarna är utbildade i övningarna och kommer att genomföra programmet med laget under handbollsträningarna de närmsta 4 veckorna.

Enligt forskningsetiska regler krävs samtycke från alla som medverkar. Deltagare som är 15 år och äldre samtycker själv. För deltagare som är under 15 år krävs samtycke från både vårdnadshavare och spelare. Jennie Linnéll som är projektassistent i I-PROTECT kommer att skicka mejl med länk där det finns information om studien och vad det innebär att medverka. När ni tagit del av informationen fyller ni i samtycke.

Om ni har några frågor så ta gärna kontakt med mig (eva.ageberg@med.lu.se). Har ni frågor om länken som kommer per mejl så ta kontakt med Jennie Linnéll (jennie.linell@med.lu.se).

Hälsningar,
Eva Ageberg, professor, ansvarig forskare